

БУ ХМАО—Югры «Берёзовский
районный комплексный центр
социального обслуживания
населения»

№5

08.10.2018 г.



«АЛЬЯНС»

Контакты: Берёзово, ул. Сенькина, д.20,
тел. 8(34674) 2-22-94, E-mail: berkson@admhmao.ru

В этом выпуске:

О мероприятиях в День пожилых людей 2-3

Запланированные заезды 4

Полезные советы 4



**Уважаемые ветераны, представители
старшего поколения!
Поздравляем Вас
с Международным днем
пожилых людей!**

Первый день октября ознаменован замечательной датой – Днем пожилого человека, и это не случайно... Именно в пору золотой осени отмечает свой день самое мудрое, опытное и зрелое - «золотое» поколение наших бабушек и дедушек! Спасибо Вам за ценные советы, помощь и поддержку, за то, что Вы всегда и в любом возрасте можете подставить своё хрупкое плечо, оградить нас от жизненных неудач и трудностей. От всего сердца поздравляю Вас с этим праздником и желаю крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья и благополучия, неиссякаемого оптимизма, веры в завтрашний день.



Пусть любовь Ваших детей и смех Ваших внуков радуют сердце, а их внимание согревает душу, пусть осень жизни будет ласковой и светлой, а в доме царят мир, благополучие и счастье!

С уважением,
директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа—Югры
«Берёзовский районный комплексный
центр социального обслуживания населения»
Елена Сергеевна Горбунова

НЕ НАДО СТАРОСТИ БОЯТЬСЯ!



1 октября 2018 года социально-оздоровительное отделение БУ ХМАО - Югры «Берёзовский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

поздравили своих получателей социальных услуг, участников заезда, с Днем пожилого человека, организовав поздравительную программу с участием коллективов разных поколений: дети из ДОУ «Солнышко», ансамбль казачьей песни по руководством И.А. Архипова. С символическим названием «Не надо старости бояться!» мероприятие прошло ярко и эмоционально. С добрыми пожеланиями и поздравлениями выступили начальник УСЗН по Берёзовскому району И.Л.Антоненко и директор учреждения Е.С.Горбунова.

СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ



В молодости кажется, что всегда будешь молодым и полным жизненных сил. Но время летит незаметно быстро, и молодые юноши и девушки становятся сначала родителями, а затем бабушками и дедушками, любящими своих внуков.

Если человек здоров, бодр, полон сил, активно участвует в общественной, спортивной жизни, тогда старость для него – понятие условное. От старости не убежать, но продлить счастливые годы жизни можно всегда. Только от нас самих, от наших усталовок и желаний зависит то, когда придет наша старость.

14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН постановила считать 1 октября Международным Днем пожилых людей с целью привлечения внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста. Празднование Дня пожилого человека очень важное событие для россиян. Оно помогает нам поддержать и поблагодарить пожилых людей, показать, что они нам очень дороги, и мы ценим их.

В социально - реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов в п. Игрим 1 октября 2018 г. прошло праздничное мероприятие «Старость в радость», подготовленное культорганизатором Иляхиной Л.В.

Не остались без внимания и пожилые игримчане, получающие социальные услуги на дому. Под руководством инструктора по трудовой терапии Пашиной Т. Н. участники клуба «Волшебные руки» приготовили для отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов памятные подарки – всегда нужные в доме яркие красивые салфетницы.

Мероприятие «Старость в радость» было нацелено на то, чтобы напомнить пожилым людям, что с выходом на пенсию жизнь не заканчивается, а лишь дает возможность реализовать себя в том деле, на что раньше не хватало времени и с успехом применить свои таланты, мудрость и интеллект.

В.Н. Абросимова
заведующий филиалом п. Игрим



ГОЛОВА СЕДАЯ, ДА ДУША МОЛОДАЯ

Необычная дата есть в осеннем календаре, которая переполняет сердца людей чувством глубокой признательности - это 1 октября международный День пожилых людей.

В этот день хочется быть особенно чуткими ко всем людям преклонного возраста, говорить им слова благодарности и делать приятные сюрпризы. В честь Дня пожилых людей сотрудники бюджетного учреждения «Березовский районный комплексный центр социального обслуживания населения» филиала с. Саранпауль в знак уважения, поддержки, заботы и любви к старшему поколению организовали праздничное мероприятие. В программе звучали песни, волонтеры «серебряного возраста» так же подготовили музыкальный подарок. Пожилые люди очень любят частушки, знают их в огромном количестве и поэтому с удовольствием приняли участие в конкурсе частушек.

Звучали искренние слова благодарности самые теплые поздравления от председателя



Совета ветеранов Артеевой Александры Алексеевны. Мероприятие прошло в дружной, веселой, доброй обстановке, присутствовало 30 получателей социальных услуг.

В завершении был предложен ароматный горячий чай с тортом, конфетами и пирожными, которые организовали спонсоры.

Пожилые люди – участники праздничного мероприятия показали свою жизненную активность, бодрость, оптимизм, лишний раз, подтверждая что, возраст измеряется не годами, а состоянием души, а душа у них - молодая, задорная и красивая!

Мы благодарим Совет ветеранов и индивидуальных предпринимателей с. Саранпауль Шарипову К.Б., Политову А.П. за оказанную помощь для организации и проведения чаепития.



С наилучшими пожеланиями!

Вы знаете — как плачут старики?
Такими долгими порой для них ночами —
Беззвучно...
чуть с надрывом, про себя,
Тайком стирают слёзы кулачками!

Первый день октября ознаменован замечательной датой – Днем пожилого человека. Но пожилым назвать вас очень сложно – тот же огонь в глазах, те же привычки и манеры, та же подвижность не позволяют правильно оценить ваш настоящий возраст. В душе вы так и остаетесь молодым человеком, готовым ежечасно прийти на помощь.

В день празднования Дня пожилого человека заведующий отделением социального обслуживания на дому Охалина Надежда Петровна совместно с учащимися начальной школы поздравили на дому граждан пожилого возраста. Им были вручены поздравительные открытки, изготовленные руками ребят и прихватки, связанные получателями социальных услуг социально-оздоровительного отделения.

Желаем вам жить много счастливых лет, делиться своим опытом и уметь пояснять молодым то, что им непонятно, предостерегать от ошибок и учить доброте. Пускай огромное счастье и крепкое здоровье станут вам наградой за то, что вы всегда помогаете людям и не устаете поддерживать их!

Спасибо вам за всю ту мудрость, которой вы с таким удовольствием делитесь. Спасибо за то, что вы у нас есть.

**БУ ХМАО—Югры
«Берёзовский
районный
комплексный центр
социального
обслуживания**

• • • • •

п. Березово, ул.
Сенькина, д.20
п. Березово, ул. Таежная,
д.1
п. Березово, ул. Таежная,
д.3, ул. Таежная, д.9
п. Игрим, ул.
Молодежная, д.41
с. Саранпауль, ул.
Советская, д.19, кор.2

Приемная: 8(34674) 2-22-94

Консультативное отделение
8(34674) 2-17-96

Отделение срочного социаль-
ного обслуживания: 8(34674)
2-19-21

Социально-оздоровительное
отделение: 8(34674) 2-31-75

Отделение социального обслу-
живания на дому п. Березово:
8(34674) 2-11-39

Жилиал п. Игрим:
8(34674) 6-11-12

Запланированные заезды

Социально-оздоровительное отделение п. Березово	Социально-реабилитационное отделение п. Игрим	Социально-реабилитационное отделение с. Саранпауль
1 октября по 21 октября	1 октября по 19 октября	1 октября по 19 октября
Социально-оздоровительное отделение п. Березово	Социально-реабилитационное отделение п. Игрим	Социально-реабилитационное отделение с. Саранпауль
1 ноября по 21 ноября	1 ноября по 23 ноября	1 ноября по 23 ноября
Социально-оздоровительное отделение п. Березово	Социально-реабилитационное отделение п. Игрим	Социально-реабилитационное отделение с. Саранпауль
3 декабря по 23 декабря	3 декабря по 21 декабря	3 декабря по 21 декабря

Полезные советы

Засолка капусты на зиму — как правильно и вкусно засолить полезный овощ

Капуста – полезное овощное растение с высоким содержанием витамина С и минеральных веществ. В квашеной капусте полезные вещества сохраняются в 2 раза лучше, чем в обычном свежем овоще. Умеренное употребление солёной капусты положительно сказывается на пищеварительных процессах, а содержание клетчатки – на микрофлоре кишечника. Витамин С – верный друг иммунной системы. Засоленную капусту не рекомендуют есть людям с язвой и заболеваниями двенадцатипёрстной кишки, почечной недостаточностью и проблемами с поджелудочной железой.

Необходимые ингредиенты: Белокочанная капуста – 2 кг, Морковь – 1 шт., Лавровый лист – 2 шт., Соль – 40 г, Чёрный перец (горошек) – по вкусу.

Приготовление: Морковь натирается крупно. Капуста шинкуется соломкой. Выкладываются измельчённые овощи в большую посудину. Тщательно, с приложением усилий перешивается с обычной каменной солью.



Добавляются сломанные на маленькие частички 2 лавровых листа. Перемешивается капуста с морковью до образования сока. Чтобы не ошибиться с количеством соли, пробуйте на вкус. Раскладывается овощная смесь по банкам, не до самого верха. Оставляется место для свободного выхода жидкости. Можно подложить под банки глубокий поднос. Время от времени протыкается квашеный продукт деревянной палочкой (можно обычной японской, называется «хаси»). Достаточно 1-2 раза в день. Это нехитрое действие необходимо для отведения газообразования. Банки оставляются храниться на кухне при комнатной температуре на 2-3 дня. Завершение заквасочного процесса определяется по исчезновению мутноватой воды и пенной шапки сверху продукта. Накрываются стеклянные тары крышками. Отправляются в холодильник на сутки.

Приятного аппетита!